

KS Speed Academy 2019

**Training für
Regattasegler**



Kressbronner
Segler e. V.



Programm 2019

Mittlerweile in der fünften Auflage, wollen wir auch im Winter 2019 / 2020 die Veranstaltungsreihe „KS Speed Academy“ anbieten.

Es bleibt dabei, dass wir uns in kleinen Workshops treffen, bei denen sich Einsteiger und Fortgeschrittene zu Erfahrungen auszutauschen. Kurze Vorträge führen in das jeweilige Thema ein. Anschließend gibt es genügend Zeit zum intensiven Austausch.

Zum Ende des Winterprogramms ist eine Veranstaltung auf dem Wasser vorgesehen, um den Übergang zum Sportboottraining und den Regatten herzustellen.

Eingeladen sind die Mitglieder der Kressbronner Segler sowie deren Gäste.

Als Veranstaltungsort konnten wir wieder den Schulungsraum neben dem „Bach“ in Langenargen reservieren.

Herzlichen Dank hierfür an unser Mitglied Markus Wenzel.

So können wir dann anschließend noch gemütlich im „Bach“ zusammensitzen und den Abend ausklingen lassen.

Folgende Termine haben wir vorgesehen:

27.	November	2019	
11.	Dezember	2019	
22.	Januar	2020	
19.	Februar	2020	
18.	März	2020	
26.	April	2020	(Wassertag)

Beginn jeweils um 19:00 Uhr (Wassertag 10:00 Uhr)

Da es bei den Inhalten gegebenenfalls noch zu Veränderungen kommen kann, bitte vorher nochmals auf der KS Webseite schauen.

Peter und Lutz



„Bodensee Ausgleichszahl BAZ / Ein Benchmark“

27. November 2019

Nachdem umfangreiche Ergebnisse vorliegen, macht es Sinn, sich zu den Erfahrungen auszutauschen.

Referent: Siegfried Dobler

„Erfahrungsaustausch“

11. Dezember 2019

Nach den Erfahrungen der letzten Jahre treffen wir uns direkt im Bach und lassen das Jahr beim Austausch unserer Segelerlebnisse 2019 gemeinsam ausklingen.

Referent: Alle Teilnehmer

„Besondere Situationen auf der Bahn“

22. Januar 2019

Anhand von ausgesuchten Situationen übertragen wir die entsprechenden Regeln, Definitionen bzw. Auslegungen.

Referent: Jürgen Graf

„Geometrische Zusammenhänge auf den Vorwind - Kurs“

19. Februar 2020

Wie erkenne ich den schnellsten Kurs über die Bahn, und was sind die Handlungsempfehlungen bei Veränderungen der Rahmenbedingungen.

Referent: Lutz Gärtner

„Grundsätzliche Einstellung des Bootes“

18. März 2020

Wie finden wir eine stimmige Grundeinstellung von Rumpf, Rigg und Segeln als Voraussetzung für die weitere Entwicklung einer hohen Bootsleistung.

Referent: Peter v. Heeren / Lutz Gärtner

„Wassertag“

26. April 2020

Der Einstieg in das Wettfahrtjahr mit praktischen Übungen

Übungsleiter: Peter v. Heeren / Lutz Gärtner